



Saison 2009



L'assemblée générale annuelle aura lieu

le vendredi 13 mars 2009

à 20h30

à Worriken

Invitation cordiale à tous!

Attention:

Toute inscription au SC Bütgenbach implique le port obligatoire des tenues du club (Erima, Bioracer) pendant les compétitions, tant lors des courses qu'aux cérémonies protocolaires (podium).

Les prix de ces équipements ont été revus à la baisse pour 2009!

→ par respect pour nos sponsors

Bütgenbach, novembre 2008

Chers amis sportifs,

à l'entame de la saison 2009, le comité souhaite, à travers ce livret, vous communiquer des informations importantes touchant à la vie de notre club, en particulier ce qui concerne les offres d'entraînement, la cotisation, l'encadrement, ainsi que nos propres organisations.

Puisse l'année qui vient être, pour chacun d'entre nous, couronnée de succès. Mais je voudrais, à notre ambition sportive ainsi qu'à notre investissement dans la vie du club, dédier cette maxime: „C'est ensemble que ça va le mieux“. Sa mise en pratique nous permettra à tous d'atteindre plus facilement nos objectifs, dans un sain esprit de camaraderie sportive.

C'est dans cet esprit que je vous souhaite, à vous ainsi qu'à vos familles, un joyeux Noël, et vous présente tous mes voeux pour l'an qui vient.

Helmut Henz



Calendrier des organisations 2009

- 26 – 31 déc. 2008** Camp d'entraînement ski de fond à Premanon (France)
- 14 janv. 2009** Skisprint par équipe de deux
au terrain de foot du FC Bütgenbach, à partir de 18h00.
(date de réserve: 28 janvier)
- 17 janv. 2009** Championnat de Belgique (classique)
5 - 10 km et championnat des jeunes
au terrain de foot du FC Bütgenbach
Inscriptions dès 9h00 (buvette). Départ à 11h00.
(date de réserve: 28 février)
- 18 janv.2009** Warche Skitour en technique libre (20 km)
Départ et arrivée: terrain de foot du FC Bütgenbach
Inscriptions dès 9h00 (buvette). Départ à 11h00.
- 13 mars 2009** Assemblée générale à Worriken
- 02 mai 2009** 29ème semi-marathon „Rund um den See“
Départ à 15h00.
Avec courses pour enfants (départ à 13h00) et course
populaire (départ à 15h10)
Départ et arrivée: hall des sports de Worriken
- 16 mai 2009** Départ de la course cycliste „Tryptique Ardennais“ à
Worriken
- 17 mai 2009** Commune la plus sportive - Bütgenbach
Organisation: commune de Lontzen
- 7 août 2009** 18ème „Runde vom See“ (Jogging de 11 km)
à Worriken (réception). Départ à 19h15.
avec courses pour enfants et course populaire (18h00)
- 25 oct. 2009** 18ème Run & Bike (Worriken, restaurant Mercator)
Inscriptions dès 13h00 - Départ: 17 km et 8 km,
à 14h30

Propositions d'entraînement

pour tous les membres du club

Course à pied

Rendez-vous chez Vinzenz (tél: 080 44 41 35)
Mardi + jeudi de 18h30 à 20h00
Dimanche de 9h00 à 11h00 Uhr après accord avec
Vinzenz

pour les dames

Rendez-vous: école communale de Bütgenbach
Jeudi de 18h45 à 19h45
avec Stefan Langer (tél: 0473 89 04 03)
ou Patrick Keus (Telefon: 080 64 26 45))

pour les enfants

Rendez-vous: hall de tennis de Worriken
à partir du 9 janvier 2009

Vendredi de 18h00 à 19h00
avec Jérôme Hilger-Schütz (tél: 0497 04 08 39) ou
Alexander Schrauben (tél: 080 44 83 99)

Rollerski

Rendez-vous: chez Alexa Dahmen
(tél: 080 44 66 49)
Samedi à 10h00
(les plus expérimentés avec Stefan Langer)

Ski de fond

Rendez-vous: terrain de foot du FC Bütgenbach
Tous les soirs, en cas de neige, à la lumière artificielle
(après accord avec Helmut Henz)
à partir de 18h30

Condition physique (ski)

Rendez-vous à 19h45 (jusque 22h00) à Worriken
à partir du 1er jeudi d'octobre (10x)
avec Stephan Langer

pour les triathlètes

Entraînement de natation

du 10 janvier au 30 mai 2009 et
du 5 septembre au 21 novembre 2009

le samedi de 18h00 à 19h00

Pas d'entraînement le 11 avril (samedi de Pâques), et le 2 mai 2009 (semi-marathon)!

Les enfants doivent maîtriser la technique du crawl sur 100 mètres et participer aux compétitions sous le nom du SC Bütgenbach (jogging, duathlon ou triathlon)

L'entraînement est placé sous la direction de Thierry Classen.

En été (de juin à août inclus), il n'y a pas d'entraînement en piscine, mais bien dans le lac! (attention: pour les plus jeunes, uniquement en tenue Néoprène!!!)

Vélo pour les enfants

après accord avec Stefan Langer, à partir d'avril 2009
(le dimanche matin)

Mario HEUKEMES assurera la coordination des nouvelles recrues (jeunes C et plus jeunes).
Qui pourrait prendre en charge la coordination des jeunes B et A?
Et qui pourrait se charger de la coordination des jeunes lors des compétitions?

Cotisations

Attention!

NOUVEAU COMPTE!

Attention!

Nous invitons tous les membres à payer leur **cotisation 2009** en **décembre** de cette année, et au plus tard pour le 31 janvier 2009, sur le compte **751-2035789-90** au moyen du **bulletin de versement ci-joint**. Pour des raisons pratiques, les versements en espèces ne peuvent plus être acceptés!

En raison du **contrôle des subventions**, une **liste officielle des membres** doit être établie **début 2009**. Nous prions les nouveaux membres, ainsi que ceux dont les données personnelles ont changé depuis 2008 (vérifier sur la couverture de cette brochure), de communiquer tout changement à Norbert Schommers (tél: 080 64 27 85 ou par e-mail: n.schommers@scarlet.be)

Dès réception du versement, vous recevrez votre **carte du club 2009**. Elle comporte votre **numéro de membre**, et vous accorde des **réductions**:

- chez **Weynand Horst** (Domaine) sur tous les achats (pas la main-d'oeuvre);
- chez **Porta Nigra** (Mackels Ralf à Elsenborn) sur tous les produits Overstim;
- au **magasin de chaussures Lejoly** (Domaine) sur toutes les chaussures de course;
- au magasin **Viktor** à Imgenbroich (D) à l'achat de chaussures de course et bandages non soldés;
- chez **Daniel Offermann**: 10 % sur les produits Ortis
- chez **Peters Sport**: 10 %

1. Cotisation de base	pour membre inactif	5 €
(C.B.)	pour membre actif	10 €
nous vous prions d'effectuer <u>un versement individuel par membre</u> (pas de versement par famille) afin de faciliter le travail d'enregistrement.		

2. Licence ski (y compris assurance)	
année 1988 et plus âgés	C.B. + 2,50 €
année 1989 et plus jeunes	uniquement C.B.

3. Coureurs	(enfants)	C.B. + 10 €
	(groupe des dames)	C.B. + 10 €
	(groupe Vinzenz - adultes)	uniquement C.B.

- | |
|--|
| 4. Triathlètes (enfants et adolescents) |
| ▪ Cotisation de base (10 €) |
| ▪ Nouveau! La licence LBFTD (avec assurance entraînement et compétition) est prise en charge par le triathlète lui-même (voir demande de licence LBFTD) |
| ▪ Licence ski incluse si souhaité! |

- | |
|---|
| 5. Triathlètes adults |
| ▪ Cotisation de base (10 €) |
| ▪ Nouveau! La licence LBFTD (avec assurance entraînement et compétition) est prise en charge par le triathlète lui-même (voir demande de licence LBFTD – demander à Magda) |

- | |
|--|
| 6. Duathlètes adultes |
| ▪ Cotisation de base (10 €) |
| ▪ Nouveau! La licence LBFTD (avec assurance entraînement et compétition) est prise en charge par le triathlète lui-même (voir demande de licence LBFTD) |

7. Triathlètes

Les triathlètes **avec licence** qui souhaitent participer à l'entraînement natation payent un supplément de **+ 60 € (carte 20 séances incluse)**

Les triathlètes **sans licence** qui souhaitent participer à l'entraînement natation payent un supplément de **+ 60 €**

Les **membres actifs** qui ne disputent pas de compétition triathlon payent **100 €**

SEULS les triathlètes licenciés peuvent également obtenir des cartes de piscine à un prix avantageux! (voir Magda: carte 20 séances pour 20 €)

Attention! Attention! Attention! Attention!

La licence duathlon et triathlon est donc payée par le membre lui-même!

Vous trouverez le formulaire de demande de licence se trouve en annexe. Les documents (formulaire dûment complété + photo numérique + attestation médicale) doivent être renvoyés avant fin février 2009 à Manu Lechat.

L'assurance ne prend effet qu'à la date de versement de la cotisation à la LBFTD

La **visite médicale** nécessaire à l'octroi de la licence peut être effectuée chez le Dr. E. Keutgen à Eupen (tél: 087 55 39 95), ou à l'Institut Malvoz à Liège (tél: 04 344 77 11) au prix approximatif de 40 €. Elle peut l'être également chez n'importe quel médecin. **Prenez rendez-vous sans délai, de façon à pouvoir passer la visite médicale en décembre, et être ainsi couverts par l'assurance dès janvier!!!**

▪ Les **transferts éventuels** doivent être signalés à la fédération entre le **15 décembre 2008** et le **15 janvier 2009**. Des formulaires sont disponibles chez Manu Lechat.

▪ **Tous les membres sans licence** peuvent souscrire une **assurance accident personnelle** auprès de la LBFTD (voir Manu – tél: 080 44 55 23)

Tout membre actif en ordre de cotisation et inscrit sur la liste des membres est couvert par une assurance pendant les entraînements (pas lors des compétitions!)

Vêtements de sport

Attention:

Toute inscription au SC Bütgenbach implique le port obligatoire des tenues du club (Erima, Bioracer) pendant les compétitions, tant lors des courses qu'aux cérémonies protocolaires (podium).

Les prix de ces équipements ont été revus à la baisse pour 2009!

→ par respect pour nos sponsors

Bioracer

Références et prix:

Veste d'hiver vélo Husky	75 €	Short légèrement rembourré	25 €
Culotte cycliste rembourrée	45 €	Tri-Pak	50 €
Maillot cycliste cool-light	35 €	Veste cycliste Windlock	48 €
Maillot cycliste airtex	25 €	Tri Top	20 €
Veste cycliste	40 €	Thermolegging	50 €

Et autres avec nouveaux sponsors:

Ortis, Race-Point, Sonnet HS Construct, Blumen Rebecca, Optik Fagnoul, Sanitär Niessen et Shirtbox

Erima

Les commandes sont centralisées chez Daniel Wiesemes.

Tous les articles peuvent être essayés, sur rendez-vous: 0494 77 55 52

Délai de livraison: 3 à 4 semaines.

Attention: références disponibles jusque fin 2009!

Prix TVAC

Training Homme	Art 101603	60,00 €	Training Femme	Art 101623
Veste de pluie	Art 105603	25,00 €		
Sweat d'entraînement	Art 126603	30,00 €	Sweat Femme	Art 107623
Débardeur Homme	Art 128603	15,00 €	Débardeur Femme	Art 128623
Collant long Homme	Art 129603	35,00 €	Collant long Femme	Art 129633
Cuissard Homme	Art 129613	25,00 €	Cuissard Femme	Art 129623
Short Marathon	Art 109612	15,00 €		
Polo Homme	Art 111603	25,00 €	Polo Femme	Art 111623
T-shirt simple Mixte	Art 208642	20,00 €	T-shirt Femme	Art 208662

Location de tenues en Néoprène

Les tenues en Néoprène doivent absolument être restituées chez Manu et Magda!

- Enfants avec licence: location de **10 € par an**
- Adultes membres du club: location de **25 € par an ***
- Adultes **non-membres du club**: location de **10 € par compétition.** *

* La tenue peut être retirée 3 jours avant la compétition, et doit être rendue propre et sèche le lendemain de l'épreuve (chez Lechat).

Divers

- **Tableau d'affichage** chez Vinzenz Niessen et à l'entrée de la piscine de Worriken.

Chacun peut s'y informer au sujet des **actualités du club** et afficher ses propres **communications d'intérêt général**.

- **Pour éviter les erreurs lors de l'inscription aux compétitions!**

Veuillez SVP n'indiquer à la rubrique „club“ que les mentions suivantes:

pour toutes les **courses à pied** (que l'on soit coureur, du- ou triathlète!):

→ **SCBUTG (sans espace!!!)**

uniquement lors de **duathlon ou triathlon**:

→ **SCBTRI (sans espace!!!)**

Depuis 2008

les nouvelles tenues du club sont disponibles!

Par respect pour nos sponsors, il est obligatoire de les utiliser lors de toutes les épreuves!

Remboursement partiel des frais d'engagement 2008

Le formulaire doit être rentré **avant le 1er février 2009** chez **Lechat**.

Le remboursement, comme indiqué sur le formulaire, n'est accordé qu'en cas d'**aide effective** répétée au club (entraînement, organisation ou n'importe quelle aide efficace), et en cas de **port effectif des tenues du club lors des compétitions!**

Deux possibilités de calcul vous sont proposées pour le remboursement partiel des frais d'inscription.

Pour assurer au coureurs et aux triathlètes un remboursement adapté, ces derniers ayant des frais d'engagement nettement plus élevés, vous pouvez:

- soit indiquer les frais de participation,
- soit rentrer les frais de déplacement. Ceux-ci sont remboursés au chauffeur, à **25 cents par Km du trajet aller**, dans un rayon d'au moins **40 Km** et de **maximum 300 Km du lieu de départ à l'endroit de la compétition**. Cette règle n'est valable qu'en cas de **covoiturage d'au moins 3 participants effectifs**.

Les **jeunes** payent leurs frais d'inscription et de déplacement eux-mêmes (comme les adultes), et ont droit, exactement comme les adultes, à un remboursement partiel des frais de déplacement ou d'inscription, pour autant qu'ils apportent une aide effective aux organisations du club

Nouveau! Entraînement de condition physique à moitié prix, si les conditions ci-dessus sont remplies.

Notre site web!

Vous trouverez toutes les informations relatives aux organisations et aux résultats à l'adresse www.scbuetgenbach.be

Communiqués de presse

Pour assoir la reconnaissance et la réputation du club, et pour souligner l'**importance du sport d'endurance** dans les journaux locaux, il serait intéressant que soient plus fréquemment publiés des **articles de presse** avec les résultats de nos membres. Nous souhaitons que les membres fassent preuve d'**initiative** pour rédiger une page d'infos ou un rapport et les transmettre à Evelyne Mertens (Grenz-Echo).

De tels compte-rendus ne sont publiés dans la presse locale que s'ils sont d'**actualité**, soit au plus tard **5 jours** après la compétition. Si possible, joindre une photo numérique.

Comité du SC Bütgenbach

Fonction	Adresse	
Président	Henz Helmut, Lindenallee 24, Bütgenbach ✉ helmut.henz@scarlet.be	080/446 922
Vice-président	Lechat Manu, Zum Mährenvenn 46, Bütgenbach ✉ info@scbuetsgenbach.be	080/445 523
Trésorière	Burnotte Gaby, Burgstr. 24, Bütgenbach ✉ gaby@burgseehof.be	080/281 270
Secrétaire	Jates Mireille, Halenfeld 48 A 1, Amel ✉ mireillejates@hotmail.com	080/44 60 77
Membres	Fickers Dany, Honsfeld 17A, Büllingen	080/642 738
	Lechat Magda, Zum Mährenvenn 46, Bütgenbach ✉ info@scbuetsgenbach.be	080/445 523
	Mackels Ralf, Zum Büchelberg 25, Elsenborn ✉ mackels.ralf@swing.be	080/447 039
	Niessen Roland, Zur Hütte 56, Bütgenbach ✉ roland.niessen@skynet.be	080/511 899
	Wiesemes Daniel, Hinter den Lehen 20A, Bütgenbach ✉ info@shirtbox.eu	080/447 151
	Keus Patrick Hünningen 51, Büllingen ✉ patrick.keus@skynet.be	080/ 64 26 45

Challenge Delhalle – Comité d'organisation

En adjonction au comité → Desenfants Bernard (tél: 080 44 68 35)

Team d'entraîneurs

Enfants: Hilger-Schütz J. (0497 04 08 39)
Schrauben Alex (080 44 83 99)
Langer Stefan (0473 89 04 03)
Classen Thierry

Dames: Langer Stefan (0473 89 04 03)
Keus Patrick (080 64 26 45)

Ski de fond: Henz Helmut (080 44 69 22)
Langer Stefan (0473 89 04 03)

Jogging: Niessen Vinzenz (080 44 41 35)

SC BÜTGENBACH
www.scbuetgenbach.be
e-mail: info@scbuetgenbach.be