



**Sportjahr 2009**



Die diesjährige Generalversammlung findet

am **Freitag 13. März 2009**

um **20.30 Uhr**

in **Worriken**

statt.

**Herzliche Einladung an alle!**

Achtung:

Eine Einschreibung im SC Bütgenbach verpflichtet Clubkleidung, deren Preise für 2009 noch um ein Weiteres gesenkt wurden, zu erwerben (Erima, Bioracer), mit dieser zu starten, sowie bei Podiumsplätzen zu tragen

→ aus Respekt vor unseren Sponsoren

Bütgenbach, im November 2008

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

zum Beginn der Saison 2009 möchte der Vorstand dir anhand dieses Heftchens Hinweise zum Clubleben geben; insbesondere was das Trainingsangebot, den Mitgliedsbeitrag, die Unterstützung, sowie unsere eigenen Veranstaltungen betrifft.

Möge für uns alle das kommende Jahr vom gewünschten Erfolg gekrönt werden. Aber ich hege den Wunsch, unsern sportlichen Ehrgeiz sowie unser vereinsinternes Handeln unter das Motto „Gemeinsam geht's besser“ zu setzen. Gelingt es uns diesen Leitgedanken umzusetzen, dann werden wir auf sportkameradliche Weise sicherlich unsere gesteckten Ziele leichter verwirklichen können.



In diesem Sinne wünsche ich dir und deiner Familie ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr.

Helmut Henz

## Veranstaltungskalender 2009

- 26.12.08 – 31.12.08** Skilanglauftrainingslager in Premanon/F
- 14.01.09** Skisprint für Zweiermannschaften  
am Fußballplatz des FC Bütgenbach, ab 18.00 Uhr  
Ausweichdatum: 28.01.09
- 17.01.09** Belg. Meisterschaft (klassisch)  
5 - 10 km und Jugendmeisterschaft  
Fußballplatz FC Bütgenbach  
Ab 09.00 Uhr, Einschreibung (Kantine) , um 11.00 Uhr Start  
Ausweichdatum 28.02.2009
- 18.01.09** Warche Skitour in freier Technik (20 km)  
Start und Ziel: Fußballplatz des FC Bütgenbach  
Ab 09.00 Uhr, Einschreibung (Kantine) , um 11.00 Uhr Start
- 13.03.09** Generalversammlung in Worriken
- 02.05.09** 29. Halbmarathon „Rund um den See“, Start um 15.00 Uhr  
mit Kinder- (Start um 13.00 Uhr) und Volkslauf, Start 15.10 Uhr  
Start und Ziel: Sporthalle Worriken
- 16.05.09** Start des Radrennens (Tryptique Ardennais), Worriken
- 17.05.09** Sportlichste Gemeinde - Bütgenbach  
Organisation: Gemeinde Lontzen
- 07.08.09** 18. Runde vom See (Jogging über 11 km)  
mit Kinder- und Volkslauf  
Start (Worriken, Rezeption)  
Kinderlauf und VL 18.00 Uhr, Runde vom See um 19.15 Uhr
- 25.10.09** 18. Run & Bike (Worriken, Restaurant Mercator)  
Einschreibung ab 13.00 Uhr - Start: 17 km und 8 km,  
um 14.30 Uhr

# Trainingsangebote

## für alle Clubmitglieder

### Lauftraining

Treffpunkt bei Vinzenz (Telefon: 080 44 41 35)  
Dienstag + Donnerstag von 18.30 bis 20.00 Uhr  
Sonntag von 9.00 bis 11.00 Uhr nach Absprache mit  
Vinzenz

### Lauftreff für Frauen

Treffpunkt: Gemeindeschule Bütgenbach  
Donnerstag von 18.45 - 19.45 Uhr  
mit Stefan Langer (Telefon: 0473 89 04 03)  
(vertretungsweise Patrick Keus (Telefon: 080 64 26 45))

### Lauftraining für Kinder

Treffpunkt: Tennishalle Worriken  
ab dem 9. Januar 2009

Freitags von 18.00 bis 19.00 Uhr  
mit Jérôme Hilger-Schütz (Telefon: 0497 04 08 39) oder  
Alexander Schrauben (Telefon: 080 44 83 99)

### Rollerskittraining

Treffpunkt: bei Alexa Dahmen (Telefon: 080 44 66 49)  
Samstags um 10.00 Uhr  
(für Fortgeschrittene mit Stefan Langer)

### Skilanglauftraining

Treffpunkt: Fußballplatz  
Jeden Abend bei Schneelage, unter Flutlicht  
(nach Absprache mit Helmut Henz)  
ab 18.30 Uhr

### Skikonditionstraining

Treffpunkt um 19.45 Uhr (bis 22.00 Uhr) in Worriken  
ab 1. Donnerstag im Oktober (10x)  
mit Stephan Langer

## für die Triathleten

### Schwimmtraining

vom 10. Januar 2009 bis zum 30. Mai 2009 und  
5. September bis zum 21. November 2009

Samstags von 18.00 bis 19.00 Uhr

Kein Schwimmtraining am 11. April 2009 (Karsamstag), am 02. Mai 2009 (Halbmarathon)!

**Die Kinder müssen 100 m Crawltechnik beherrschen und an Wettkämpfen unter dem Namen des SC Bütgenbach teilnehmen (Jogging, Duathlon oder Triathlon)**

Das Training wird von Thierry Classen geleitet.

Im Sommer (Juni bis August) wird kein Schwimmtraining mehr in der Halle stattfinden. Schwimmtraining im See! (Achtung: Für die Jugendlichen nur mit Neoprenanzug!!!)

### Radfahren für Kinder

**nach Absprache mit Stefan Langer, ab April 2009**  
(Sonntagmorgens)

HEUKEMES Mario wird die Koordination der Nachwuchstriathleten (Jugend C und jünger) übernehmen.

Wer möchte die Koordination der (Jugend B und A ) übernehmen?

Wer möchte die Koordination der Jugendlichen bei Laufwettkämpfen übernehmen?

## Beiträge

**Achtung! Achtung! Achtung! NEUES KONTO!**

Wir bitten alle Mitglieder ihren **Clubbeitrag 2009** schon im **Dezember** diesen Jahres, spätestens aber bis 31. Januar 2009 auf das **Konto 751-2035789-90** mit **beiliegendem Überweisungsformular** zu tätigen. Barzahlungen können aus organisatorischen Gründen nicht mehr entgegengenommen werden!

Zur **Subventionskontrolle** muss eine **ordnungsgemäße Mitgliederliste Beginn 2009** erstellt werden. Wenn es seit 2008 Änderungen in deinen Personalien gegeben hat (siehe Titelseite dieser Infobroschüre) oder du ein **neues Clubmitglied** bist, diese

Änderung Norbert Schommers mitteilen (Telefon: 080 64 27 85 oder per e-mail: n.schommers@scarlet.be)

Bei Eingang der Zahlung erhaltet ihr eine **Clubkarte 2009**. **Sie trägt deine Mitgliedsnummer**. Sie gibt euch Anrecht auf **Ermäßigung**:

- bei **Weynand Horst** (Domaine) auf alle Einkäufe (nicht auf Arbeitslohn);
- bei **Porta Nigra** (Mackels Ralf in Elsenborn) auf alle Overstim-Produkte;
- bei **Schuhhaus Lejoly** (Domaine) auf alle Laufschuhe;
- im **Kaufhaus Viktor** in Imgenbroich beim Ankauf von nicht reduzierten Laufschuhen und Bandagen;
- **Daniel Offermann**: 10 % beim Ankauf von Ortisprodukten
- **Peters Sport**: 10 %

|   |             |
|---|-------------|
| 1. <b>Grundgebühr</b> (G.G.) <b>für inaktive Clubmitglieder</b>   | <b>5 €</b>  |
| <b>Grundgebühr für aktive Clubmitglieder</b>  | <b>10 €</b> |
| <b>*neu:* bitte jedes Clubmitglied den Beitrag *einzeln* überweisen<br/>(keine Sammelüberweisung pro Familie)</b> |             |

|  |                          |
|--|--------------------------|
| 2. <b>Skilizenz</b> (Inklusive Versicherung) |                          |
| ab Jahrgang 1988 + älter                     | G.G.+ <b>2,50€</b>       |
| ab Jahrgang 1989 + jünger                    | <b>(nur Grundgebühr)</b> |

|   |                      |
|---|----------------------|
| 3. <b>Läufer</b> (Kinder)                   | (G.G.) + <b>10 €</b> |
| <b>Läufer</b> (Damengruppe)                 | (G.G.) + <b>10 €</b> |
| <b>Läufer</b> (Gruppe Vinzens - Erwachsene) | nur Grundgebühr      |

|   |  |
|---|--|
| 4. <b>Triathleten (Kinder und Jugendliche)</b>  |  |
| ▪ Grundgebühr ( <b>10€</b> )  |  |
| ▪ Neu! LBFTD Lizenz (mit Versicherung bei Training + Wettkämpfen) <b>bezahlt jeder Triathlet selbst</b> (siehe Lizenzanfrage LBFTD) |  |
| ▪ Die Skilizenz ist <b>auf Wunsch</b> inbegriffen!  |  |

|  |  |
|--|--|
| 5. <b>Erwachsene Triathleten</b>   |  |
| ▪ Grundgebühr ( <b>10€</b> )   |  |
| ▪ Neu! LBFTD Lizenz (mit Versicherung bei Training + Wettkämpfen) <b>bezahlt jeder Triathlet selbst</b> (siehe Lizenzanfrage LBFTD – diese bei Magda anfragen!!) |  |

|   |  |
|---|--|
| 6. <b>Erwachsene Duathleten</b>   |  |
| ▪ Grundgebühr ( <b>10€</b> )  |  |
| ▪ Neu! LBFTD Lizenz (mit Versicherung bei Training + Wettkämpfen) <b>bezahlt jeder Triathlet selbst</b> (siehe Lizenzanfrage LBFTD) |  |

## 7. Triathleten

Triathleten **mit Lizenz**, die am Schwimmtraining teilnehmen möchten bezahlen einen Sonderbeitrag von

+ 60€  
(inkl. 20er Karte)

Triathleten **ohne Lizenz**, die am Schwimmtraining teilnehmen möchten bezahlen einen Sonderbeitrag von

+ 60€

**Aktive Clubmitglieder**, die keine Triathlonwettkämpfe bestreiten, zahlen **100 €**

**NUR** lizenzierte Triathleten erhalten auch weiterhin verbilligte Schwimmkarten!  
(bei Magda - 20er Karte à 20 €)

**Achtung! Achtung! Achtung! Achtung!**

**Die Duathlon- und Triathlonlizenz wird von jedem Mitglied selbst bezahlt!**

Das Antragsformular findet ihr anbei. Das ausgefüllte Formular (+ digitales Foto) für eine Lizenzanfrage + ärztliche Fähigkeitsbescheinigung muss vor Ende Februar 2009 an Manu Lechat zurückgesandt werden.

**Die Versicherung tritt erst in Kraft ab  
Überweisung des Lizenzbeitrages an die LBFTD**

Die geforderte **Untersuchung** zum Erhalten der Triathlonlizenz kann bei Dr. E. Keutgen in Eupen (087/553995) oder im Institut Malvoz in Lüttich (04/3447711) zum Preis von +/- 40 € gemacht werden. Sie kann aber auch bei jedem anderen Arzt gemacht werden. **Bitte direkt einen Termin anfordern, Untersuchung noch im Dezember erledigen, damit ihr direkt ab Januar versichert seid!!!**

▪ **Evt. Transfers** müssen zwischen dem **15. Dezember 2008** und dem **15. Januar 2009** der Federation gemeldet werden. Für Transferanfragen bei Manu melden.

▪ **Alle Clubmitglieder ohne Lizenz** können eine **persönliche Unfallversicherung** bei der LBFTD abschließen (bei Manu melden 080 44 55 23)



**Jedes aktive Mitglied, welches seinen Mitgliedsbeitrag ordnungsgemäß bezahlt hat und in die Mitgliederliste aufgenommen wurde, ist während des Trainings versichert (nicht im Wettkampf!!)**

# Sportkleidung

Achtung:

Eine Einschreibung im SC Bütgenbach verpflichtet Clubkleidung, deren Preise für 2009 noch um ein Weiteres gesenkt wurden, zu erwerben (Erima, Bioracer), mit dieser zu starten, sowie bei Podiumsplätzen zu tragen

→ aus Respekt vor unseren Sponsoren

## Bioracer

Hier noch mal die **Angebote und Preise**:

|                               |      |                          |      |
|-------------------------------|------|--------------------------|------|
| warme Husky-Radjacke          | 75 € | Short mit dünnen Einsatz | 25 € |
| Radlerhose mit dickem Einsatz | 45 € | Tri-Pak                  | 50 € |
| Radtrikot cool-light          | 35 € | Radweste Windlock        | 48 € |
| Radtrikot airtex              | 25 € | Tri Top                  | 20 € |
| Radjacke                      | 40 € | Thermolegging            | 50 € |

Und andere .... mit neuen Sponsoren!

Ortis, Race-Point, Sonnet HS Construct, Blumen Rebecca, Optik Fagnoul, Sanitär Niessen und Shirtbox

## Erima

Die Bestellungen werden bei Daniel Wiesemes zentralisiert.

Um die Artikel anzuprobieren, bitte vorher einen Termin vereinbaren: 0494/77 55 52

Lieferzeit: 3-4 Wochen

**Achtung: Modelle sind nur bis Ende 2009 erhältlich!**

|                      | Preis Inkl MWST |         |                   |            |
|----------------------|-----------------|---------|-------------------|------------|
| Training Homme       | Art 101603      | 60,00 € | Training Femme    | Art 101623 |
| Veste de pluie       | Art 105603      | 25,00 € |                   |            |
| Sweat d'entrainement | Art 126603      | 30,00 € | Sweat Femme       | Art 107623 |
| Débardeur Homme      | Art 128603      | 15,00 € | Débardeur Femme   | Art 128623 |
| Collant long Homme   | Art 129603      | 35,00 € | Colant long Femme | Art 129633 |
| Cuissart Homme       | Art 129613      | 25,00 € | Cuissart Femme    | Art 129623 |
| Short Marathon       | Art 109612      | 15,00 € |                   |            |
| Polo Homme           | Art 111603      | 25,00 € | Polo Femme        | Art 111623 |
| T-shirt simple Mixte | Art 208642      | 20,00 € | T-shirt Femme     | Art 208662 |

## Leihgebühr - Neoprenanzüge

**Die Neoprenanzüge müssen unbedingt bei Manu und Magda zurück gebracht werden!**

- Kinder mit Lizenz: Leihgebühr von **10 € pro Jahr**
- Erwachsene Clubmitglieder: Leihgebühr von **25 € pro Jahr\***
- Erwachsene **Nichtclubmitglieder**: Leihgebühr von **10 € pro Wettkampf \***, der Anzug wird dann 3 Tage vor dem Wettkampf ausgeliehen und muss am Tag nach dem Wettkampf wieder sauber und trocken zurückgebracht werden. (bei Lechat)

## Verschiedenes

- **Infotafel** bei Niessen Vinzens und in Worriken – Eingang Schwimmhalle

An diesen Stellen kann sich jeder über **Aktuelles im Club informieren** und allgemeine **Mitteilungen anschlagen**.

- **Fehler bei Einschreibungen!**

Deswegen wiederholen wir noch einmal die korrekte Schreibweise:

Nur für **Laufwettkampf** (ob Läufer, Duathleten oder Triathleten):

→ **SCBUTG (alles zusammen schreiben!!!)**

Nur für **Duathlon oder Triathlon**:

→ **SCBTRI (alles zusammen schreiben!!!)**

**Ab 2008**

**ist die neue Clubkleidung für alle Clubmitglieder erhältlich!  
Aus Respekt vor den neuen Sponsoren muss in dieser neuen Clubtracht  
gestartet werden!**

## Teilrückerstattung der Wettkampfstartgelder 2009

Das Formular muss **vor dem 01. Februar 2009** bei **Lechats** abgegeben werden.

**Rückerstattung**, wie auf dem Formular unten vermerkt, nur bei **aktiver Mithilfe** im Verein (Training, Organisation und jede andere tatkräftige Hilfe) und bei **Wettkampfteilnahme in Clubkleidung!**

**Zur Berechnung der Rückerstattung der Teilkosten bei Beteiligung an Wettkämpfen gibt es 2 Möglichkeiten:**

Damit die Jogger, die eine aktive Mithilfe im Verein geleistet haben, eine **angepasste Rückerstattung** erhalten (da die Einschreibgebühren im Gegensatz zu den Triathleten sehr niedrig sind), können sie

- entweder die Einschreibgebühren angeben
- oder die Fahrten angeben. Die Fahrtentschädigung für den Chauffeur wird mit **25 Cent pro Km Hinfahrt** berechnet, und zwar im **Umkreis ab mindestens 40 Km und höchstens 300 Km vom Abfahrtort bis zum Wettkampfort**. Diese neue Regel tritt nur in Kraft wenn **Fahrgemeinschaften von mindestens 3 aktiven Teilnehmern** gebildet wurden.

Die **Jugendlichen** bezahlen ihre Einschreibgebühren und Fahrten selbst (genau wie die Erwachsenen). Sie erhalten, genau wie die Erwachsenen, eine Teilrückerstattung der Fahrtunkosten oder der Einschreibgebühren, wenn eine aktive Mithilfe bei Veranstaltungen geleistet wurde.

**Neu! Konditionstraining zum halben Preis, wenn die o.e. Bedingungen erfüllt wurden.**

Web-Seite! [www.scbuetgenbach.be](http://www.scbuetgenbach.be)

Infos über Veranstaltungen und die Resultate unserer Clubveranstaltungen findet ihr auf unserer Website [www.scbuetgenbach.be](http://www.scbuetgenbach.be)

## Pressemitteilungen

Um den Bekanntheitsgrad des Clubs zu steigern und den **Stellenwert des Ausdauersports** in der hiesigen Lokalpresse zu unterstreichen, wäre es interessant öfter **Presseberichte** mit den Ergebnissen unserer Clubmitglieder zu veröffentlichen.

Dazu sollen die Clubmitglieder jedoch **Eigeninitiative** ergreifen, Infos oder einen Bericht verfassen und ihn an Evelyne Mertens (Grenz-Echo) schicken. !

Berichte werden jedoch nur in der Lokalpresse veröffentlicht, wenn sie **aktuell** sind! Wenn möglich ein **Foto** mitschicken (Digitalkamera). Ein Bericht muss also spätestens **5 Tage** nach dem Wettkampf eingereicht werden.

## Vorstand des SC Bütgenbach

| Funktion             | Adresse  |  |
|----------------------|--|---|
| <b>Präsident</b>     | <b>Henz Helmut,</b><br><b>Lindenallee 24, Bütgenbach</b><br>✉ helmut.henz@scarlet.be     | <b>080/446 922</b>  |
| <b>Vizepräsident</b> | <b>Lechat Manu,</b><br><b>Zum Mährenvenn 46, Bütgenbach</b><br>✉ info@scbuengenbach.be   | <b>080/445 523</b>  |
| <b>Kassiererin</b>   | <b>Burnotte Gaby,</b><br><b>Burgstr. , Bütgenbach</b><br>✉ gaby@burgseehof.be            | <b>080/281 270</b>  |
| <b>Schriftführer</b> | <b>Jates Mireille,</b><br><b>Halenfeld 48 A 1, Amel</b><br>✉ mireillejates@hotmail.com   | <b>080/44 60 77</b>   |
| <b>Beisitzer</b>     | <b>Fickers Dany,</b><br><b>Honsfeld 17A, Büllingen</b>                                   | <b>080/642 738</b>  |
|                      | <b>Lechat Magda,</b><br><b>Zum Mährenvenn 46, Bütgenbach</b><br>✉ info@scbuengenbach.be  | <b>080/445 523</b>  |
|                      | <b>Mackels Ralf,</b><br><b>Zum Büchelberg 25, Eisenborn</b><br>✉ mackels.ralf@swing.be   | <b>080/447 039</b>  |
|                      | <b>Niessen Roland,</b><br><b>Zur Hütte 56, Bütgenbach</b><br>✉ roland.niessen@skynet.be  | <b>080/511 899</b>  |
|                      | <b>Wiesemes Daniel,</b><br><b>Hinter den Lehen 20A, Bütgenbach</b><br>✉ info@shirtbox.eu | <b>080/447 151</b>  |
|                      | <b>Keus Patrick</b><br><b>Hünningen 51, Büllingen</b><br>✉ patrick.keus@skynet.be        | <b>080/ 64 26 45</b>  |

## **Challenge Delhalle – Organisationskomitee**

Zusätzlich zum Vorstand → Desenfants Bernard 080/44 68 35

### **Trainerteams**

**Kinder:** Hilger-Schütz J. (0497/04 08 39)  
Schrauben Alex (080/44 83 99)  
Langer Stefan (0473/89 04 03)  
Classen Thierry

**Frauen:** Langer Stefan (0473/89 04 03)  
Keus Patrick (080/64 26 45)

**Skilanglauf:** Henz Helmut (080/44 69 22)  
Langer Stefan (0473 / 89 04 03)

**Laufen:** Niessen Vinzens (080/ 44 41 35)



**SC BÜTGENBACH**  
**[www.scbuetgenbach.be](http://www.scbuetgenbach.be)**  
**e-mail: [info@scbuetgenbach.be](mailto:info@scbuetgenbach.be)**